

Памятка

о мерах безопасности на водоемах в период ледостава и поведения на дорогах в зимнее время

При усилении заморозков образуется ледяной покров на водоёмах, привлекающий детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его прочность. Но для того, чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней, требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах.

Чтобы предотвратить несчастные случаи на водоемах при неокрепшем льду необходимо соблюдать меры безопасности на льду:

1. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
2. Не переходить водоемы по льду.
3. В случае движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
4. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.
5. В случае перехода водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.
6. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
7. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только в отведенных местах.
8. В зимнее время категорически запрещается передвижение по проезжей части дороги и выходить на проезжую часть дороги для катания на лыжах, коньках, санках.
9. Рекомендовать родителям обеспечить своих детей светоотражающими элементами для передвижения в темное время суток.

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах и на дорогах в зимнее время!

Уважаемые родители!

1. Выполнение правил безопасного поведения на льду и на дорогах – залог вашей безопасности!
2. Не оставляйте без присмотра своих детей в местах повышенной опасности для их жизни и здоровья.

А если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую службу спасения по телефону -01; пользователям сотовых телефонов – 112

Ученик (Ф.И.) _____

Родитель:

Памятка
о мерах безопасности на водоемах в период ледостава и поведения на дорогах
в зимнее время.

При усилении заморозков образуется ледяной покров на водоёмах, привлекающий детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его прочность. Но для того, чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней, требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах.

Чтобы предотвратить несчастные случаи на водоемах при неокрепшем льде необходимо соблюдать меры безопасности на льду:

1. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
2. Не переходить водоемы по льду.
3. В случае движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
4. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.
5. В случае перехода водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.
6. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
7. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только в отведенных местах.
8. В зимнее время категорически запрещается передвижение по проезжей части дороги и выходить на проезжую часть дороги для катания на лыжах, коньках, санках.
9. Рекомендовать родителям обеспечить своих детей светоотражающими элементами для передвижения в темное время суток.

В случае непредвиденных ситуаций на льду (обламывание льда) важно знать правила оказания помощи провалившемуся под лед.

Самоспасение:

- не поддавайтесь панике;
- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;
- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;
- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
- зовите на помощь;
- находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой;
- добравшись до берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.