

Муниципальное общеобразовательное учреждение –
Средняя общеобразовательная школа
села Писаревка Унечского района Брянской области

Утверждено
приказом по школе № 37 от 02.09.2024

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального общеобразовательного учреждения – Средней общеобразовательной школы с. Писаревка Унечского района Брянской области (далее – ОУ) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Устава ОУ.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.

Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОУ.

Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классах, в первом классе - 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9 классов,

Количество четвертей – 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Обучение в ОУ ведется в 1-9-х классах по 5-тидневной учебной неделе.

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4-5 уроков по 40 минут каждый.

Уроки в школе начинаются в 9 часов 00 минут. За 10 минут до 1-го урока звучит предварительный звонок.

После 1,3,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут.

После второго и четвертого уроков для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков:

Начало	Номер урока	Окончание	Перемена
09.00	1-й урок	09.40	10 минут
09.50	2-й урок	10.30	20 минут
10.50	3-й урок	11.30	10 минут
11.40	4-й урок	12.20	20 минут
12.40	5-й урок	13.20	10 минут
13.30	6-й урок	14.10	10 минут
14.20	7-й урок	15.00	

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ-СОШ с. Писаревка, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и в пятницу.

3.Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

4.Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности и реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований, мероприятий.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классных руководителей. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами школы.

Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.